

REFERAT Ældrerådet d. 28-08-2025

Mødedato Torsdag d. 28. august 2025 kl. 09:00

Mødested Blåt mødelokale

Mødedeltagere Jan Larsen, Henrik Carlsen, Bent Jørgensen, Benny Dyhr
(Afbud), Lisbet Jane Lang Nielsen, Birgit Stage, Hanne Hyldgaard

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Referat fra sidste møde.....	4
Meddelelser fra administrationen.....	5
Oplæg fra Cafe Ingeborg om kost og levering af individuel tilpasset kost.....	6
Input til Ældrefestival i 2026.....	7
Hørings- og orienteringspunkter fra udvalgene.....	8
Årshjul for planlægning af ældrerådvalg 2025.....	9
Opfølgning siden seneste møde.....	10
Kontakt til borgere og pressen.....	11
Høringer fra andre fagudvalg herunder lokalplanforslag og arbejdsgrupper/referat fra fagudvalgene	12
Danske Ældreråd.....	13
Regionsældreråd.....	14
Meddelelser fra formanden.....	15
Fastlæggelse af næste møde.....	16
Evt.....	17

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

Beslutning

Godkendt.

Punkt 2: Referat fra sidste møde

Beslutning

Godkendt.

Punkt 3: Meddelelser fra administrationen

Beslutning

Alice Morsbøl supplerede meddelelsen fra dagsorden med:

- Solbakkenyt overvejes genoptaget.
- Der er pt ingen ledige pladser på kommunens plejecentre.
- Kommunens budget for 2026 er sendt i høring med kort frist. Høringsmail videresendes til Ældrerådet.

Ældrerådet drøftede muligheder for at flytte fra et plejecenter til et andet plejecenter, herunder brug af midlertidige pladser.

Indhold

- På mødet i juni efterspurgte Ældrerådet information om nyhedsbreve fra plejecentrene. KLC har KLC-bladet, som findes på hjemmesiden. Solbakke-nyt er nedlagt af Lars Wildt, inden han stoppede. Ortved har ikke nyhedsbrev, men opdatere løbende hjemmesiden med relevante informationer. I øvrigt kommunikerer plejecentrene til beboerne med relevant information som menuplaner og aktivitetskalendere. Hertil kommer dialogen i bruger-pårørenderådene, som man kan læse mere om i deres mødemateriale.

Punkt 4: Oplæg fra Cafe Ingeborg om kost og levering af individuel tilpasset kost

Beslutning

Teamleder Gitte Hansen og souschef David Niko Rosenberg fra Cafe Ingeborg fortalte om madproduktion i Zahles Madhus, ældres behov for proteiner og næring, samt individuel tilpasset kost.

Ældrerådet drøftede:

- Muligheder for at kommunikere køkkenets viden om kost til ældre og deres pårørende. Fx som en kampagne med viden om madtilbud, variation i kosten og sund ernæring.
- Muligheder for, hvordan Cafe Ingeborg kan blive et attraktivt madtilbud for borgere, som går ind fra gaden.
- Nødvendigheden af konstruktivt samarbejde med plejecentrenes personale omkring servering af 'Det gode måltid'.
- Regler og rammer for levering af velmagende og velduftende måltider.

Indhold

Ældrerådet besluttede på sit møde i maj 2025 at invitere Cafe Ingeborg til et senere møde for at fortælle om kost og levering af individuel tilpasset kost.

Teamleder Gitte Hansen og souschef David Niko Rosenberg fra Cafe Ingeborg fortæller på mødet.

Punkt 5: Input til Ældrefestival i 2026

Beslutning

Ældrerådet drøftede input til Ældrefestival 2026 og afgav bl.a. følgende input

- Budget på 100.000 kr. er begrænset. Ældrerådet opfordrer til at søge flere midler, fx fra fonde og andre steder.
- Overvej at navngive festival 'Seniorfestival', så man ikke afholder yngre borgere fra at deltage og ikke taler ned til målgruppen. De ældre i dag har ikke samme ønsker til fx musik som tidligere, men lytter gerne til fx rock og jazz. Inviter derfor gerne fx jazzfestivalen, musikskolen og Ringsted bigband som medarrangører.
- Konkret forslag om sammen med Zahles Madhus at afholde mesterskab i ældremad for hjemmeboende og plejecentre, og i samme ombæring oplyse om kvalitet i mad og sund ernæring.
- Et formål kunne være at synliggøre hvilke mange gode tilbud vi har i Ringsted Kommune til ældre borgere, fx motion gennem Liva og lignende. men også muligt som fokus på fx musik, banko, hvad kommunen kan indenfor mad.
- Fokuser gerne indholdet på færre aktiviteter af kvalitet, fremfor at sprede ud.
- Genbrug gerne inspiration fra andre festivaler, herunder børnefestival og andre.
- Ambitionsniveauet kunne også være højere for at inspirere til det gode liv i en moden alder. Herunder boformer med olle-kolle osv. 'Seniorfolkemødet' kunne være en titel.
- Husk landsbyerne – Hvordan får man dem med?
- Festival bør afholdes i sommerhalvåret og som et et-dags arrangement.

Indhold

I budgetaftalen for 2025-2026 har Byrådet afsat 100.000 kr. til afvikling af en Ældrefestival i 2026. Byrådet ønsker, at muligheder for at afholde en ældrefestival i Ringsted Kommune afdækkes i samarbejde med alle aktører på ældreområdet.

Center for Kultur og Fritid indsamler input for at beskrive forskellige koncepter og opstille mulige scenarier for Ældrefestivalen, som kan fremlægges politisk.

Frivilligkonsulent Oline Sohrbeck-Nøhr fra Kultur og Fritid deltager i mødet.

Drøftelse

Der lægges op til en drøftelse for at kvalificere scenarierne, som fx kan tage afsæt i nedenstående spørgsmål:

- Hvem skal den primære målgruppe være? (fx aldersgruppe, interesser, særlige behov)
- Hvilken type af aktiviteter eller oplevelser vil være mest relevante for målgruppen? (fx musik, kultur, motion, foredrag, workshops, madoplevelser, sociale møder)
- Skal der være et særligt tema eller fokusområde – og i så fald hvilket?
- Hvilke behov eller interesser bliver ofte overset i tilbud til ældre, som festivalen kunne imødekomme?
- Hvilket format skal festivalen have? (fx én dag, flere dage, indendørs/udendørs, flere lokationer)
- Forslag til lokation(er)?
- Hvornår på året vil være bedst at afholde festivalen – og hvorfor?
- Hvilke aktører, foreninger eller organisationer bør inviteres til at bidrage?
- Hvordan kan vi bedst inddrage frivillige og lokale kræfter?
- Økonomi – skal festivalen være gratis? Eller skal det være en festival med entré, billetkøb eller andet?

Punkt 6: Hørings- og orienteringspunkter fra udvalgene

Beslutning

Ældrerådet tog orienteringen til efterretning.

Indhold

Følgende sager er til orientering i Ældrerådet:

- Orientering om utilsigtede hændelser i 2024

Bilag

Orientering om utilsigtede hændelser i 2024

Punkt 7: Årshjul for planlægning af ældrerådvalg 2025

Beslutning

Henrik Carlsen orienterede.

Ældrerådet godkendte debatindlæg og at der tages fælles foto.

Ældrerådet besluttede at invitere til møde med kandidater onsdag den 8. oktober kl. 17-19. Valgudvalget planlægger nærmere ift. oplæg og indhold af mødet.

Ældrerådet drøftede mulig kommunikation af kandidatmøde, som blev fastlagt til den 16. september kl. 17. Fx via informationsskærme på biblioteket, KLC og via sociale medier. Herudover drøftede Ældrerådet generel kommunikation op til ældrerådvalget.

Indhold

Ældrerådet besluttede på mødet den 31. oktober 2024 at fastlægge et årshjul for planlægning af ældrerådvalg 2025. Bilagt er årshjul.

Henrik Carlsen gennemgår status på opgaver fra årshjulet på mødet, herunder følgende konkrete opgaver:

- Indmelding af tilforordnede, som skal dække alle valgsteder i Ringsted Kommune
- Informationsmøde for interesserede kandidater den 16. september 2025.

Birgit Stage præsenterer udkast til Ældrerådets debatindlæg, som har til hensigt at promovere Ældrerådet, dets opgaver og resultater med henblik på at rekruttere kandidater til kommende valg. Udkast bilagt dagsorden.

Bilag

Årshjul ÆR valg november 2025 version 21.05

VALG TIL ÆLDRERÅDET

Punkt 8: Opfølgning siden seneste møde

Beslutning

Intet.

Indhold

Intet.

Punkt 9: Kontakt til borgere og pressen

Beslutning

Intet.

Indhold

- Kommunikation med pressen

Punkt 10: Høringer fra andre fagudvalg herunder lokalplanforslag og arbejdsgrupper/referat fra fagudvalgene

Beslutning

Henrik Carlsen orienterede fra Trafiksikkerhedsrådet, herunder mange udgravninger med forsinkelser.

Bent Jørgensen refererede fra møde i Frivilligrådet, hvor primært fokus var ældrefestival og at give input til Oline, ligesom Ældrerådet gjorde under punkt 5.

Punkt 11: Danske Ældreråd

Beslutning

Jan Larsen orienterede om Sundhedsreform og Ældrereform, materiale fra Danske Ældreråd om valg til ældreråd og invitation til sundhedspolitisk konference i Vejle den 7. oktober 2025.

Indhold

- Jan Larsen orienterer.

Punkt 12: Regionsældreråd

Beslutning

Birgit Stage orienterede og indsamlede deltagere til ekskursion.

Indhold

- Birgit Stage orienterer, herunder invitation til ekskursion (se bilag)

Bilag

Invitation til Ekskursion med regionsældrerådet 2025

Punkt 13: Meddelelser fra formanden

Beslutning

Taget til efterretning.

Ældrerådet bemærkede, at mødested for fællesmødet skal være tydeligt.

Henrik Carlsen orienterede om deltagelse i forskningsprojekt om ældre mænds sundhed, som er et bredt samarbejde på tværs af organisationer, foreninger osv.

Indhold

- Fællesmøde mellem Ældreråd og plejecentrenes bruger-pårørende råd er fastlagt til den 29. september kl. 16.00-18.00 (dagsorden bilagt)
- Indgået post.

Bilag

Dagsorden for fællesmøde mellem plejecentrenes bruger- og pårørende råd 2025

Punkt 14: Fastlæggelse af næste møde

Beslutning

Taget til efterretning.

Indhold

Næste møde afholdes den 25. september 2025 kl. 9.00-11.00 og følgende punkter planlægges på dagsorden:

- Årshjul for planlægning af ældrerådvalg 2025
- Evaluering af valgperiode og overlevering til nyt Ældreråd 2026-2029

Punkt 15: Evt.

Beslutning

Ældrerådet drøftede andre kommuners offentlige informationsmøder om Ældreformen og opfordrede til at Ringsted Kommune inviterer til tilsvarende møde og evt. kort orientering om sundhedsreformen i samme ombæring.

Indhold